

**Допустимая продолжительность демонстрации экранных пособий
и работы за компьютером в соответствии с СанПиН**

классы	Максимальная длительность
1-2	7-15 минут
3-4	15-20 минут
5-11	20-25 минут

**Общая продолжительность работы школьника за компьютером в течение дня
соответствии с СанПиН**

Возраст	Максимальная длительность
7-10лет	45 минут
11-13 лет	1 час 30 минут
14-16 лет	2 часа 15 минут